

記入日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

しょう ちゅうがくせい やきゅう ひじもんしんよう し
小・中学生野球肘問診用紙

ふりがな
氏名： _____

せいべつ おとこ おんな
性別： 男 ・ 女 _____

めい
チーム名： _____

がっこうめい
学校名： _____ しょう ちゅうがっこう 小・中学校 _____ ねんせい 年生

- Q1 しんちょう たいじゅう
身長と体重を教えてください。 しんちょう 身長： _____ cm たいじゅう 体重： _____ kg
- Q2 やきゅう はじ
野球を始めたのは、いつからですか？ しょう ちゅう ねんせい 小・中 年生 月から
- Q3 どうきゅう みぎ な ひだり な
投球は右投ですか？左投げですか？ _____ な 投げ
- Q4 いま いま
今までのポジションと、今のポジションに✓をつけてください。
ふくすう れんしゅう ばあい
複数のポジションを練習している場合はすべてに✓をつけてください。

	ピッチャー 投手	キャッチャー 捕手	ファースト 一塁手	セカンド 二塁手	サード 三塁手	ショート 遊撃手	がいやしゅ 外野手	き 決まってない
しょうがく ねんせい 小学2年生								
しょうがく ねんせい 小学3年生								
しょうがく ねんせい 小学4年生								
しょうがく ねんせい 小学5年生								
しょうがく ねんせい 小学6年生								
ちゅうがく ねんせい 中学1年生								
ちゅうがく ねんせい 中学2年生								
ちゅうがく ねんせい 中学3年生								

- Q5 このQは、ピッチャーをしたことのある人のみ答えてください。✓をつけてください。
- 1) どうきゅう れんしゅう
投球練習(ピッチング)はしていますか？ ☐ はい (週 _____ 回、 _____ 球) ☐ いいえ
- 2) か こ ねんかん にち しあい な
過去1年間で1日2試合投げたことがありますか？ ☐ はい ☐ いいえ
- Q6 ちゅうがっこう こうこう やきゅう つづ
中学校または高校でも野球を続けますか？ ✓をつけてください。
☐ はい ☐ いいえ ☐ わからない
「いいえ」と答えた人は、差し支えなければ理由を教えてください。
(_____)

- Q7 いま いぜん
今いたいところ、以前いたかったところに✓をつけてください(いくつでもいいです)。

	かた 肩	ひじ 肘	て てくび 手・手首	こし 腰	ひざ 膝	あし あしくび 足・足首	かかと 踵	その他(場所を記入)
いま いた 今、痛い								
いぜん いた 以前痛かった								

→ 今いたいところがある人は病院や接骨院にかかっていますか？

☐ いいえ ☐ はい (_____ びょういん せつこついん 病院・接骨院)

★ ひじ こし ひと
Q7で肘か腰に✓をつけた人は裏面に進んでください。それ以外の人は終わりです。

肘

※今と以前の両方に✓をつけた人は、今の痛みについて
答えてください。

Q9 いつ痛いですか？

- ☐ 1. ボールを投げる時
- ☐ 2. ボールを投げた後(練習や試合の後)
- ☐ 3. 野球をしていない時
- ☐ 4. その他()

Q10 どこが痛いですか？

- ☐ 1. ひじの前
- ☐ 2. ひじの後ろ
- ☐ 3. ひじの内側
- ☐ 4. ひじの外側

Q11 痛みがある時だれかに知らせましたか？

- ☐ 1. だれにも知らせなかった
- ☐ 2. かんどくに知らせた
- ☐ 3. 親に知らせた
- ☐ 4. 親またはかんどく以外の人に知らせた
(兄弟、友達、いとこなど)

Q12 痛みがあるときどうしましたか？

- ☐ 1. 投げることを休んだ
- ☐ 2. ポジションを変えた()→()
例(投手)→(一塁手)
- ☐ 3. なにもしなかった(いつも通り野球をした)

Q13 Q12 で「投げることを休んだ」に✓をつけた人のみ
答えてください。何日休みましたか？

- ☐ 1. 1～3 日
- ☐ 2. 4～7 日
- ☐ 3. 8～14 日
- ☐ 4. 15～30 日
- ☐ 5. 30 日以上

腰

※今と以前の両方に✓をつけた人は、今の痛みについて
答えてください。

Q14 今年1年間で腰を痛めて練習を休みましたか？

- ☐ 1. 痛めていない
- ☐ 2. 痛めたがほとんど休まなかった
- ☐ 3. 1～2週間休んだ
- ☐ 4. 3～4週間休んだ
- ☐ 5. 1～2ヶ月休んだ
- ☐ 6. 2ヶ月以上休んだ

Q15 今年1年間で腰を痛めた月に○を付けてください。

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Q16 今、腰に痛みはありますか？

- ☐ 1. 今は痛くない
- ☐ 2. 全力でプレー可能だが痛みや違和感がある
- ☐ 3. プレーできるが全力ではできない
- ☐ 4. 痛くてプレーできない

Q17 痛みは2週間以上続いていますか？

- ☐ 1. いいえ
- ☐ 2. はい

Q18 夜間や安静にしている時にも痛みがありますか？

- ☐ 1. いいえ
- ☐ 2. はい

Q19 ご家族に腰椎分離症と診断をうけた方はいますか？

- ☐ 1. いいえ
- ☐ 2. はい